



Der sportliche Lichtblick für 2020

Der 1. virtuelle Herbolzheimer Gänslauf vom 23.5. bis 25.7.2020



Nachdem der für den 25.7.2020 geplante 14. Herbolzheimer Gänslauf aufgrund der COVID-19 Pandemie nicht stattfinden wird, hat sich das Orgateam mit dem 1. Virtuellen Gänslauf ein kleines Trostpflaster einfallen lassen. Die Regeln sind folgendermaßen:

1. Jede und Jeder der Lust hat, läuft die originale 10 KM-Gänslaufstrecke in Herbolzheim alleine. Die Laufzeit wird selbst gestoppt.
2. Nach dem Lauf melden die Läufer ihre Ergebnisse online im Formular auf gaenslauf.de zurück. Geschummelt wird nicht: Die Angabe der echten Laufzeit, das versteht sich von selbst, ist sportliche Ehrensache!
3. Wer möchte der kann zur Unterlegung seiner Leistung noch ein Foto von sich ein Selfie nach dem Zieleinlauf oder von seiner Running-App bzw. Stoppuhr mit hochladen.
4. Der Wettbewerb beginnt am 23.5.2020 und endet am 25.7.2020, 20:00 Uhr. In diesem Zeitraum darf jeder beliebig oft laufen. Am Ende zählt pro Läuferin/Läufer die deren/dessen schnellste Laufzeit.
5. Auf gaenslauf.de wird die Ergebnistabelle ab dem 23.5.2020 ständig aktualisiert. Hier wird der aktuelle Stand als Rangliste veröffentlicht. Ebenso Altersklassenwertung, Ortsmeisterschaften (Jugend/Aktive) und Teamwertungen (schnellstes und größtes Team) gibt es genau wie beim echten Gänslauf. Am 25.7.2020, 20:00 Uhr werden die letzten Rückmeldungen ausgewertet und die Ranglisten eingefroren und bleiben veröffentlicht.
6. Die Teilnahme ist für alle kostenfrei, es wird keine Organisationsgebühr erhoben. Sach- oder Geldpreise werden keine ausgegeben.

Weitere Hinweise und Teilnahmebedingungen

- Jeder läuft, wie bei seinem privaten Training, auf eigene Verantwortung. Die Veranstaltung ist kein angemeldeter, offizieller Volkslauf. Es besteht kein spezieller Wettkampf-Versicherungsschutz vom Verband. Die Strecken sind nicht gesperrt; es ist daher zwingend auf den öffentlichen Straßenverkehr zu achten.
- Ab dem 23.5. ist die Startlinie an der Sporthalle Herbolzheim markiert; weitere Streckenmarkierungen gibt es keine. Als Anhaltspunkt gibt es die auf gaenslauf.de veröffentlichte Streckenkarte.
- Die Strecke ist entsprechend den aktuell geltenden Corona-Kontaktregeln (Stand 18.4.: allein oder maximal zu zweit) zu absolvieren.